



GESUNDE NAHRUNG FÜR KÖRPER UND GEIST

UNTERSCHLEISSHEIM (mü) · „Gesunde Pause - helle Köpfe: Mit einem guten Pausenbrot lernt es sich besser“. So lautet das Motto der schon seit Jahren bewährten Bio-Brotbox-Aktion für alle Schulanfänger im Raum München. Auch an der Grundschule Ganghoferstraße erhielten die Erstklässler wieder Boxen, gesponsert von der Hopfisterei, mit allerhand gehaltvollen Sachen: Vollkornbrot, Streichkäse, Gelberüben und Dinkelflocken. „Gesundes Pausenbrot ist ganz wichtig“, betonte die Schulrektorin Monika Schmidt (Foto), als sie die Abc-Schützen in der Aula begrüßte. „Es ist nicht nur Futter für euren Körper, sondern auch für euer Gehirn.“ Doch ebenso wichtig sei es, ausreichend zu trinken.



Deshalb gab es neben den Pausenbehältern auch Trinkflaschen für die Kinder, welche die Stadtwerke zur Verfügung gestellt hatten. Was dort hinein soll, wussten die Schüler auch schon: Wasser, mit Wasser gemischte Fruchtsäfte und ungesüßter Tee - aber bitte kein Limo oder ähnlich süßes Zeug! Zugegen war auch der Erste Bürgermeister Christoph Böck, der die Kleinen fragte, wo das Unterschleißheimer Wasser denn eigentlich herkomme. „Es wird im Bergwald gefördert“, sagte er. „Daher ist auch das Wasser aus dem Hahn bedenkenlos trinkbar.“

Schon bald nachdem die Sachen verteilt waren, durften sie die Schüler zum ersten Mal probieren: bei einem großen, gemeinsamen Frühstück.